

九里工坊入围上海市民“家门口的好去处”



8月31日上午,市文化和旅游局公布了第四批50个上海市民“家门口的好去处”,松江区九里工坊和幸福老人村上榜。加上前三批入选的9个文旅公共空间,目前松江共有11处“家门口的好去处”。

“踔厉奋发强国防 勇毅前行向复兴”——2023年上海全民国防教育知识竞赛(社区组)初赛收官

九里亭街道入围十强

为深入开展全民国防教育,营造全社会关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的良好氛围,深化我市“强国复兴有我”群众性主题宣传教育活动,“踔厉奋发强国防 勇毅前行向复兴”——2023年上海全民国防教育知识竞赛(社区组)初赛,已于8月24日圆满收官,经过为期3天的激烈角逐,来自全市100个街道的(镇、乡)参赛队伍脱颖而出,晋级复赛。值得一提的是,不少队伍在初赛阶段表现出色,近20支队伍交出满分答卷,奉贤、浦东、松江、宝山、静安等区表现亮眼,松江13支队伍入围社会组百强,九里亭街道入围十强。

关爱未成年人 共创美好未来

九亭小学五(8)班徐亦然

便民服务 @家长们 9月1日至30日开始少儿住院互助基金集中参保缴费

少儿住院互助基金集中参保缴费工作于9月1日启动,9月30日截止,今年参保按照“线上线下并举,以线上为主线线下为辅的参保缴费模式”的原则,推进“一网通办”缴费模式。

一、线上缴费操作具体流程:

1.“随申办”APP或“随申办”支付宝小程序首页搜索【少儿】,点击【上海市少儿住院互助基金参保缴费项目(集中参保)】进入服务;查看办理须知,点击“我已阅读...”,点击“开始申请”,选择对应办理事项进入。

2.填写参保人信息,点击“下一步”,查看参保信息、联系人信息等,确认参保信息后点击“确认提交”。

缴费说明:审核通过后会通过短信方式通知进行缴费,请在指定时间内完成缴费,如未收到短信,可在办件进度查看是否可缴费。缴费前会进行参保资格确认,如无法办理参保则无需缴费。

3.办件进度中,如预审通过,可点击“去支付”,进行缴费。

科学“贴秋膘”,保护胃肠道健康

立秋之后,“秋天的第一杯奶茶”刷爆了朋友圈,但比起喝奶茶,“贴秋膘”一说更深植于中国人饮食习惯中。“贴秋膘”来源古时民间立秋这天“悬秤称人”,以体重的变化来检验身体的状况,若是体重减轻了就称为“苦夏”。夏日天气闷热,容易让人食欲不振,胃口下降,饮食上也往往以简单、清淡为主。

经过一整个夏季,体重自然下降。立秋之后,天气渐凉,为了将夏季的“亏空”补回来,就有了“贴秋膘”的习俗,一般多以肉食为主,喻以肉贴膘之意。

中医认为秋季适当进补是恢复和调节人体各脏器机能的最佳时机,但贴秋膘要因因人而异。在“余暑未清”立秋时,我们的肠胃还处于薄弱状态,此时进食大量油脂丰富的肉类或生冷海鲜等,很有可能给肠胃造成“负担”,出现腹胀、腹痛、便秘、消化不良等胃肠道问题。贴秋膘是有讲究的,并非人人适宜,比如,体质偏实热、湿热、痰湿重的人群就不宜贴秋膘。此外,心脑血管疾病、痛风、糖尿病、超重肥胖者也不宜盲目贴秋膘。

科学“贴秋膘”怎样做?

秋季进补应遵循“补而不燥”“防燥不腻”“平补”的原则,可以增加一些营养物质的摄入,如鸭肉、猪肉、乌鸡、鱼肉、蛋、奶制品等既有营养又易消化的食物。

注意饮食均衡搭配,食用肉类时,可搭配高膳食纤维的食物,如新鲜蔬菜、薯类等,既能解油腻、减少胆固醇的吸收,还可以促进胃肠道蠕动,加快食物消化。

对于脾胃虚弱、消化不良的人群来说,可以食用健补脾胃的莲子、山药、百合、花生、芝麻、核桃、红枣、桂圆等。

切忌过度节食、暴饮暴食等;过激饮食,又或者认为身体素质弱,过度进补。适度参加体育活动,这样有利于改善胃肠道的血液循环,增强人体素质和对外界环境变化的适应能力。同时保持良好情绪,不良情绪会造成气机不畅,出现暖气、腹胀、胸闷等消化不良症状。

贴秋膘腹泻怎么办?

一般来说,不科学地“贴秋膘”——吃了太多或没有吃正确的东西,很容易导致胃肠道功能紊乱,其中腹泻较为常见,那秋季腹泻该怎么办呢?

1.清淡饮食:腹泻期间应维持适度进食,吃一些清淡容易消化的食物,烹饪时少油或无油,不要吃生冷的食品,也不要强迫进食。要避免高脂肪、高盐或高糖的食物;应该选择酸奶、水果、蔬菜和粥类等食物。

2.止泻:蒙脱石散可以吸收毒素,减少大便的次数,对胃肠道黏膜起到保护作用。

3.防脱水:秋季腹泻如果治疗及时,是可以自愈的疾病。“治疗及时”指的是及时纠正脱水。对于轻、中度脱水的患者,首选的治疗方式是口服补液盐。

4.益生菌:可增强肠道免疫,调整肠道菌群,可缓解腹泻。

九亭医院 赖宏彬

我与九里亭

今生:与君重逢,共筑幸福

2020年新冠疫情暴发,因为站点人手不够,我回到了九里亭街道,回到了睽违已久的溱坊路卫生站。这一次,我每天的工作就是穿上隔离衣,给居民测体温、做流调。单一重复的工作,却丝毫都不敢懈怠。第二年,我正式回到了九里亭,曾经的九杜路323号,如今已经成了九里亭市场监管所。我原来每日“坚守”的卫生室不复存在。

九里亭的老年活动室搬到了博安路上,这个地方虽然有些旧,但免费量血压的时候人气也还是很旺。有些老爷爷老奶奶还记得我这个曾经天天给他们量血压的小医生,跟多的是新鲜面孔。

曾经有位同事笑称九里亭小区是我的“根据地”,这次回归,自然少不了要回去看看这些“老朋友”。

2022年2月,我有幸参加了街道的一次座谈会,而地点恰好是我曾经工作的九杜路323号。当年的长亭还在,亭子的两根柱子上多了一副对联:“心头浸润清泉让水,梦里回萦竹韵清风”。

今年4月12日,九里亭社区卫生服务中心正式启用。在此之前,很多居民住往一个小毛病就要跑到几公里外的九亭医院,排很久的队。新社区卫生服务中心的启用,让居民可以享受更优质、更便捷的医疗服务。“家门口开了新医院,配药方便多了!”他们竖起大拇指!

相信在未来的日子里,九里亭居民就医一定会越来越便利。九里亭的明天也一定会越来越好!

吴晓婷

奋进新征程 建功新时代

新民晚报 社区版

上海市松江区九里亭外国语实验学校揭牌

9月1日上午,上海市松江区九里亭外国语实验学校揭牌仪式举行。市教委法规处副处长陆海佳,松江区九里亭街道办事处副主任陈艳,区教育局副局长朱永,区教育局基教科科长周慧瑛,松江一中副校长、松江一中基础教育集团任丽菊,九里亭街道社区服务办(教委)负责人陆建国,九里亭教育署署长桑臻杰,九亭中学校长项振卫,九亭第四小学党总支书记张晴等与九外实验全体行政和师生代表共同参加揭牌仪式。

陆海佳一行在上海市松江区九里亭外国语实验学校王本运校长的陪同下参观了学校布局,察看教学楼,走进综合楼、体育馆实地察看。

仪式一:瑞狮点睛

狮子点睛,威武赫赫送平安。朱永、陈艳为瑞狮点睛。祝愿祖国繁荣昌盛、国泰民安;祝愿学校顺风水、广育英才;祝愿学生健康快乐、学习进步。

仪式二:揭牌典礼

九外实验怀揣理想、信念而来,朱永、陈艳、陆海佳、周慧瑛共同为九里亭外国语实验学校揭牌。

百年老校启新程,启智明理谱新篇。九外实验正用全新的风貌传递着“亭韵书香”的芬芳。上海市松江区九里亭外国语实验学校将在九里亭快速发展的大背景下,潜心落实“立德树人”根本任务,坚持为党育人、为国育才,努力将学校建成一所老百姓家门口的好学校。

仪式三:课程展示

结合书香校园的建设,九外实验继续推进特色校本课程的构建。仪式最后,嘉宾们饶有兴致地参观了学校校本课程实践成果展——《木作之美 古韵匠心》《草木而生 自然而染》《中国茶艺 宋代点茶》

学校简介

松江区九里亭外国语实验学校,位于上海市松江区九杜路100号。学校前身为清宣统二年(1910年)由贡生柴望创办的启民小学,今年6月从纯小学正式升格为九年一贯制学校,更名为上海市松江区九里亭外国语实验学校。学校以“启智明理”为百年传承校训,以“亭韵书香 快乐成长”为办学理念,引入书画特色、快乐阅读、办小学正式升格为九年一贯制学校,探究校本特色课程,不断完善和丰富“启明”课程体系,致力于培养“乐于阅读,勤于思考,善于表达,勇于实践”的书香学子,继而全面实施素质教育,促进每一位学生的健康快乐成长。

陈思懿

九里亭街道领导走访慰问辖区中小学及幼儿园 百年大计心系教育 暖心关怀排忧解难

在第39个教师节即将来临之际,9月4日上午,街道党工委书记、人大工委主任王平,街道党工委委员、街道办事处副主任陈艳,街道办事处副主任陈艳走访调研了九里亭街道范围内8所中、小学及幼儿园,看望慰问广大教师和教育工作者,向大家致以节日的问候。

百年大计,教育为本;教育大计,教师为本。王平指出,教师是人类灵魂的工程师,要不忘立德树人初心,以赤诚之心、奉献之心、仁爱之心投身教育事业,在日常教学中,引导学生扣好人生第一粒扣子,厚植爱国主义情怀,更好地为党育人、为国育才。要大力弘扬尊师重教的社会风尚,努力解决教师生活困难,让教师安心、静心、舒心从教,全力以赴办好人民满意的教育。

王平实地调研了各学校的教室、活动室、操场等场地,详细了解了各学校的硬件设施情况,询问了学校在办学方面遇到的困难和问题。王平强调,学校要以提高办学质量为核心,以保障师生安全为重点,切实开展各项工作。街道将全力支持学校改善教学环境,提升教学水平,让九里亭成为培养人才的高地,为长三角G60科创走廊建设发展提供人才支撑,作出新的更大贡献。

陈思懿

关注社区治理新模式,感受高品质城市生活 中央、市级和香港媒体集中采访九里亭街道

8月22日,“云间行松江美”集中采访活动走进九里亭街道,来自央视上海站、《中国经济导报》、《解放日报》、香港《经济导报》等中央、市级和香港媒体的记者近距离了解我区多元、科创企业集聚、商圈繁华林立的“九里亭样本”。

自建房小区如何提升?大型社区如何治理?采访团首先来到杜巷小区和奥林匹克花园小区。

杜巷小区是九里亭街道仅有的两个农民自建小区之一,外来流动人口较多,八成常住居民是租客。作为2022年上海市“美好社区 先锋行动”松江区唯一试点,杜巷小区在多方赋能下用信息化等手段,优化小区人口管理,破解流动人口多、社区治理难的问题,探索适合农民自建小区的全新模式。采访期间,媒体记者还参观了位于小区内九里亭街道综合为老服务中心,聆听老人们分享在综合为老服务中心度过的健康便利、舒适的老年生活。

在奥林匹克花园小区,湖中自在游泳的小天鹅吸引了媒体记者们围观拍照,奥林匹克花园小区是九里亭街道最大的居民区,有近15万名居民。社区紧盯居民对美好生活的需求,聚焦急难愁盼,一批民生实事项目落实落地,有效提升了社区功能品质,环境更优美,设施更便利,居民在共治共建中实现了社区治理成果共享。

衣食住行的“行”,是居民生活必不可少的需求,便捷的出行关联着生活的幸福感。午后,采访团来到轨道交通9号线九亭站公共枢纽新建工程。该工程紧邻地铁出口,地上可停放公交车20辆,地下设置90个车位,验收后将极大方便居民完成地铁、公交的换乘。公共枢纽旁还新建有轨交9号线九亭站社会公共停车场项目,项目建成后,地上可停7辆大巴,地下可停250辆小型机动车,让九里亭居民进一步实现方便出行。

在公共枢纽不远处的九里亭坊文化创意园区,是集办公、文创、科技、娱乐、人文为一体的文化创意园,园区聚集了超百家各类企业,形成了四大公共服务平台。园区工作人员介绍,年轻“创客”们在园区内租一个工位,最低每月只需要700元。工业风的外观、潮流的环境和贴心的服务,给媒体记者们留下深刻印象。

随后,采访团来到今年3月试运行的九里亭街道社区卫生服务中心。中心打造了全科诊疗区、中医药服务区、儿童健康管理中心、体检中心、慢性病健康管理中心等功能齐全的一体化健康服务平台,能够为辖区居民提供预防、保健、医疗、康复、健康教育、优生优育、家庭医生签约等全生命周期的健康管理服务。

便利的交通和区位优势,良好的营商环境和服务,也吸引了众多优质企业入驻。行程最后,采访团来到上海广福食品科技有限公司。品尝着公司的创新饮品,采访团详细了解了解企业从果蔬种植、原料研发、生产加工,到饮品提案赋能、仓储物流配送、产品销售服务的饮品全产业链布局。

“不论是在社区、还是在新建的公共枢纽,我都感受到了松江努力提升居民生活,看到了街道把最好的资源留给居民的决心和探索。”央视上海站记者胡玮玮表示,期待九里亭街道在未来会有更美的面貌、更好的发展。

李天蔚

抓住「碎片化」时间,提升居民反诈意识

九里亭街道多措并举加强反诈宣传

扫码送礼、投资理财、高薪招聘……近期,诈骗手段层出不穷,如何增强居民防骗意识,识别能力?九里亭街道社区平安办联合九里亭派出所,引入第三方运营商,在多个居民区电梯口安装电子屏,播放反诈宣传视频,利用居民等待的“碎片”时间,加强反诈宣传,让居民了解最新诈骗手法,提高警惕。

九里亭街道选择绿城尚城、奥园以及五洲云景3个小区作为试点,自今年3月起,在有电梯的楼栋安装了宣传反诈内容的电子联屏,播放反诈宣传短片,首批共安装屏幕286个。

现阶段,诈骗的手段层出不穷,而宣传反诈的手段却相对单一和传统。九里亭派出所反诈专管员乐元杰介绍说:“我们希望利用播放短视频的形式和居民等待的时间,尽可能地提高反诈宣传的触达率。”

联屏每日自8点至22点,会滚动播放由公安提供的反诈宣传视频,并显示社区民警的信息和联系方式,居民可以随时反映线索或寻求帮助。“我们老年人对最新的诈骗手段不是很清楚,看了播放的视频,让我们了解到诈骗的各种手段,增强我们防范诈骗的意识。”居民王金梅说。

绿城尚城居民区党总支书记王丽莉向居民介绍,这块“反诈联屏”只播放公益类的和政务类的信息,包括公安提供的反诈宣传短片和少量社区通知,不涉及任何商业广告。试运行后,逐渐获得了业主的认可。

九里亭派出所也主动联系租借充电宝的第三方服务商,在商场、餐厅、酒店等公共区域,设置了可以滚动播放反诈视频的充电宝租借设备,为反诈宣传扩充新的窗口。外卖配送也进入了反诈专管员的视线,他们和盒马鲜生合作,在每份配送订单中发放发展宣传单,延伸反诈宣传的触角,扩大反诈工作的范围。

线下发声的同时,九里亭街道也没有忘记巩固线上的反诈工作。九里亭派出所制作《反诈日志》,通报真实案件,警示居民。居民区的楼组微信群里,民警、户协管员和楼组长也会定期转发反诈宣传内容。

“线上不断拓宽宣传的渠道,线下不断创新宣传的方式,从反诈机制体制上进行完善,让百姓时时树立反诈意识。”九里亭街道社区平安办副主任施地介绍说,“今年1月到7月,九里亭街道诈骗类案件有107起,同比下降66.06%。但诈骗的金额却上涨了不止,希望居民增强反诈防骗意识,提高识骗防骗能力,守护好‘钱袋子’。”

李天蔚

九里亭街道青年人才“学思行·训练营”举办主题演讲

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，党的二十大精神，引导青年干部牢记嘱托、再建新功，把思想和行动统一到贯彻落实中央、市委和区委的决策部署上来。8月25日下午，九里亭街道青年人才“学思行·训练营”第二期第五次活动——“沿着习近平总书记指引的方向奋勇前进”主题演讲活动在党群服务中心红色礼堂举行。

街道党工委委员、人大工委副主任陈妮及部分科室负责人、基层党组织书记代表出席了活动。活动以“沿着习近平总书记指引的方向奋勇前进”为主题，全体学员紧扣党建引领创新社会治理这一主线，结合街道“九里Ting”全域党建引领高效能治理三年行动方案提出的“三全六治·九里同心”六大治理行动，通过不同形式，或细究精神

感悟，或深谈工作方法，或畅聊学习心得，大家从不同的角度，阐述了自己的所思所想所悟，分享每个人独有的心灵感悟。

经过激烈角逐，评委现场打分，共同评出了陈雅璐、苏捷、罗韵芳等十位优秀演讲者，他们以沉稳的气质，流畅的表达，深刻的思想，从众多学员中脱颖而出。王莹



9月1日上午，“中华民族一家亲 同心共筑中国梦”——“国旗下成长”上海青少年升旗爱国宣讲主题活动暨九亭第三小学2023学年第一学期开学典礼在九亭三小的操场上举行。九里亭街道党工委副书记石宝孙，团区委副书记孙天骢，九亭第三小学校长、书记唐斌权出席本次活动。

“中华民族一家亲 同心共筑中国梦”



队员代表为出席本次活动的领导们戴上鲜艳的红领巾，活动正式开始。出旗、敬礼、奏唱国歌，全体肃立，行注目礼、队礼。

接下来，由学校团支部的老师和队员为大家带来了一场国旗下演讲《传承爱国情怀 牢记初心使命》。

56个民族有着不同的服饰和风俗，他们绚丽

多彩，是历史沉淀的产物。宣讲过后，孩子们带来了一场别具一格的民族走秀。

石宝孙、孙天骢、唐斌权为参加今天升旗仪式辛苦训练的队员们颁发纪念证书。

爱国宣讲主题活动后，街道团工委为孩子们准备了面具脸谱手工制作活动，60余名队员有幸抢到了名额，制作了专属于自己的脸谱作品。

学习不同民族文化，有利于维护民族团结、提高民族凝聚力。通过本次活动，让孩子们从体验民俗风情的角度领略祖国山河，引导孩子们树立正确的民族观、文化观，进一步激发广大青少年的爱国热情，弘扬以爱国主义为核心的民族精神，增强国家观念、增进民族自信心和民族自豪感。

赵玉婷

炎炎夏日 街道各领域党组织开展组团送清凉服务 九里亭“组团”送“清凉”

为持续深化“让每一单都不孤单”工作理念，关心关爱好高温烈日下奔跑的新就业群体，九里亭街道党工委联合辖区内各领域党组织组建“新业态新就业群体关爱联盟”，一场“组团接力活动”在这个8月就此展开。

“小哥，你们辛苦啦！”“新业态新就业群体关爱联盟”组建后，阿黛凯检测技术（上海）有限公司党支部、九里亭街道博安路商务楼宇党支部第一时间联系附近的电商企业、快递行业等新业态新就业群体，利用自身企业资源，分别前往盒马、叮咚买菜、极兔快递、送上清甜解暑的饮料和便携式风扇，让小哥们能够在炎炎夏日随时随地感受一丝凉爽，快速补充能量。同时，上海链家党委第六党支部也响应号召，为辖区内60名京东快递员准备了“清凉大礼包”，叮嘱大家在跑单之余重视身体健康。

“天太热了，快进来休息休息！”在九里亭街道各居民区和银行各网点，纷纷开放党群服务站和爱心接力站，配备手机充电器、饮水机、报刊架、雨伞架、应急药箱、休息座椅等服务设施，免费为户外工作者提供周到服务。知雅汇居民区与辖区内中国电信股份有限公司上海松江电信局开展党建联建签约仪式，一同前往京东、叮咚买菜等开展送清凉慰问活动，并承诺接下来会结合春节、劳动节等节假日定期为辖区



内户外工作者送上关心关爱。亭汇居民区党总支带领党员志愿者们的小区南门口为那些匆忙的户外工作者们发放一份份清凉礼品。

“小伙子，高温时期注意做好防暑降温保护工作，注意安全！”一句简单的叮嘱，让过路来往的小哥、骑手们心里暖暖的。

“你这血压有点高呀，有没有在吃药？”在同健康服务点，九里亭街道社区卫生服务中心党支部党员医生们细致耐心地为美团小哥测量血压，讲解日常健康维护知识。针对他们平时遇到的“小毛病”也一一耐心解答，还不忘提醒他们注意劳

陈佩玉 吴文霞

九里亭街道召开第五次全国经济普查工作动员暨清查培训会

8月29日下午，九里亭街道召开第五次全国经济普查工作动员暨清查培训会。街道党工委委员、办事处副主任朱秀兵出席会议并讲话，各居委员会主任、实业公司、砺亭公司经理及普查“两员”参加会议。

会上，朱秀兵介绍了近几年街道经济发展情况，新业态、新业态、新模式不断涌现，辖区企业数量快速增长。针对街道实际情况，结合前期普查试点工作经验，朱秀兵对普查工作提出以下要求：一是提高政治站位，深刻把握“五经普”的重大意义；二是依法开展普查，切实提高普查数据质量；三是认真履职尽责，切实做好“五经普”组织实施工作。

会上，街道经济普查办公室相关人员围绕清查流程、各类表格填报、系统实际操作等方面进行了业务培训，并进行现场答疑解惑。

下一步，九里亭街道将严格按照工作要求，齐心协力、真抓实干，高质量完成辖区第五次全国经济普查工作任务。

潘志远

九里亭街道开展燃气安全专项整治行动 消除燃气安全隐患 筑牢生产安全防线

为进一步做好第六届中国国际进口博览会九里亭街道消防社会面安全保卫火灾防控工作，坚决防止各类安全事故发生，营造安全和谐的社会氛围。8月16日、17日，九里亭街道安委办联合九里亭派出所开展燃气安全专项整治行动。

在近期街道社区发展办、各居委会以及九里亭实业公司组织的燃气安全回头看工作基础上，街道安委办突击对九里工房、上海沪仪表有限公司、浙江虹桥电子有限公司上海分公司的餐饮商铺进行地毯式检查，做到不留死角，不留盲区。针对检查中发现问题，街道安委办联合九里亭派出所开展专项整治

行动。本次行动共排查餐饮商铺20户，共收缴超量存放的液化气钢瓶9个，其中50公斤液化气钢瓶3个，3名商铺负责人被九里亭派出所强制传唤。

下一步，街道安委办将始终坚持“人民至上，生命至上”的理念，把保护人民生命财产安全摆在首要位

九里亭街道社联会开展主题沙龙活动 增强社会力量参与应急管理的能力水平

为提高街道辖区社会组织应急管理能力，增强在社区治理工作中的参与度与效能感，8月23日上午，由九里亭街道社联会主办的2023年社会组织沙龙迎来的第一场活动。活动以“提升应急管理能力”为主题，邀请了上海益行基金会、商会、云间益书、志群社工服务中心等10余家社会组织参加本次沙龙活动。

活动伊始，黄彬分享了其参与京津冀特大暴雨洪涝灾害联合救灾的经历，向参与活动的各社会组织交流了救灾过程中的水情预警、应急响应、社会联动与灾后重建等内容，并现场介绍了社会应急力量救援协调系统以及需求

排摸整合、社会资源联动、物资对接协调等工作过程中的实际情况，详细讲述了社会组织参与社会应急救援的流程和途径。

随后，现场的各社会组织分组开展了“特大暴雨洪涝灾害联合救灾”情景模拟，从救灾方向、救灾目标、风险因素、应急预案、分工安排等方面进行了情景模拟，各小组结合自身社会资源及

南怡清

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

文明实践 志愿赋能，聚力前行 九里亭街道开展助老志愿者沙龙活动



为进一步搭建完善长效的志愿者交流互助圈，为辖区志愿服务队伍及志愿者赋能创新，巩固志愿服务成效，优化志愿服务活动质量，8月31日，九里亭街道新时代文明实践分中心在街道综合为老服务中心组织开展了“九里to行动”志愿服务沙龙，共邀请20余位助老志愿者参加此次活动。

大清早，志愿者们早早地来到街道综合为老服务中心，等候老人们的到来。牙科和眼科的志愿者们提前早早地排起了长队。

“我年轻的时候是高度近视，六七百度，现在看东西一直很模糊，‘老花镜’也不管用了。”“阿姨，您这边可能是白内障，要多注意休息，也最好尽快去三甲医院看一下。”眼科检查的志愿者热情地关切着。



志愿者们为老人们提供了免费的口腔检查、测量血压等检查项目，耐心地向老人们讲解如何正确刷牙，如何保护牙齿和口腔健康等知识，并针对检查的情况，向老人一一提出专业的诊疗指导意见。

活动中，为了丰富志愿服务活动内容，创新活动形式，拉近彼此距离，开展了多肉DIY活动。活

沉浸式体验：变身小牙医，探索牙齿奥秘

小朋友们完成了“小小牙医”的检查工作。不仅近距离地观察了爸爸妈妈的牙齿，还掌握了许多保护牙齿的小知识，增强了爱牙、护牙意识。

颁发“优秀牙医”证书

活动最后，小牙医们毕业了，医护人员为每位小朋友都颁发了一张“小小牙医”结业证书，鼓励他们养成良好的习惯，呵护口腔健康。小朋友都表示：“以后要少吃蛋糕、糖果等破坏牙齿的零食，每天要认真仔细地刷牙漱口。”

贝乐是小学一年级的的小朋友，以前很抵触去看牙科医生，更害怕听到仪器的声音。贝乐妈妈说：“刚好看到这次活动就带她来体验一下，这种职业

张一璠

张一璠

沉浸式体验：变身小牙医，探索牙齿奥秘

为进一步推广普及牙齿健康知识，让小朋友们发现口腔问题，养成良好的口腔卫生习惯。8月16日上午，九里亭街道新时代文明实践分中心携手巧明口腔，开展“爱九里·爱健康”新时代文明实践之小小牙医职业体验活动，用别开生面的体验方式科普口腔健康，增强儿童口腔预防和保健意识。

小朋友们完成了“小小牙医”的检查工作。不仅近距离地观察了爸爸妈妈的牙齿，还掌握了许多保护牙齿的小知识，增强了爱牙、护牙意识。

变身小牙医

活动开始，小朋友们换上了白大褂，化身“小牙医”，一个个神采奕奕。牙医小课堂上，来自巧明口腔的王老师详细讲解牙齿的结构、龋齿的发展过程、怎样刷牙、如何保护牙齿等系列口腔保健知识，循序渐进地引导小朋友们如何学会正确地保护牙齿。

小朋友们完成了“小小牙医”的检查工作。不仅近距离地观察了爸爸妈妈的牙齿，还掌握了许多保护牙齿的小知识，增强了爱牙、护牙意识。



小朋友们完成了“小小牙医”的检查工作。不仅近距离地观察了爸爸妈妈的牙齿，还掌握了许多保护牙齿的小知识，增强了爱牙、护牙意识。

你救人的样子，真帅！

近日，九里亭街道五洲居民区出现暖心一幕：一名装修工人腿部受伤，血流不止。所幸，社区干部顾宇翔及时伸出援手，用纱布绷带帮助止血，并呼叫救护车。由于救助及时，受伤工人已无大碍，而顾宇翔的“教科书式”急救也获得了医生的点赞。

据顾宇翔回忆，当天，他正在五洲景花园小区一楼道内检查堆物情况，忽然听到不远处传来微弱的呼救声。顾宇翔立刻循声而去，只见402室的大门敞开，走廊里躺着一名中年男子。“地上流了一大滩血，旁边有一台电动切割机，工人的腿部有个大伤口还在不断出血。”顾宇翔说，他赶紧一边拨打120，一边上前帮忙。由于情况紧急，顾宇翔来不及多想，用随身携带的纸巾按压住伤口，并用尽力从身上撕下上衣的一角，绑住伤员的伤口。顾宇翔还帮伤员调整到可以依靠墙面的位置，让他抬高受伤的小腿。随后，顾宇翔立即拨打了物业电话，请物业公司派人带着包扎带、纱布以及药物等前来协助。物业经理和两名保安很快赶到，大家相互配合，一名保安用指压法压住动脉止血，顾宇翔用绷带紧紧扎住勒紧伤员的腿部，很好地控制了住了伤口出血。

眼看着伤员已接近昏迷，但救护车还没来，顾宇翔来到潍坊坊门口迎接救护车。在顾宇翔的带领下，医护人员推着担架车赶到伤员身边。“你们的救助方式很恰当，止血也很及时，否则后果不堪设想。”救护车随车医生对顾宇翔竖起了大拇指。据悉，该男子的伤势目前已得到控制，不久后就可以出院。至于受伤原因，据了解，其是当日在从事地板装修工作时，不慎被电动工具割伤。

肖招艳

说好的“重疾”险，因“微创”就拒赔？

【案情简介】

李先生通过平台在某保险公司投保了某重疾险。缴费方式为网约车平台日运营单数每日扣款1次，每日最低缴费1元，保险金额按每缴费1元增加1000元累积计算，李先生共计缴费410元。

今年5月，李先生突发胸主动脉夹层B型疾病，到医院进行了胸主动脉手术治疗。事后，李先生向保险公司申请理赔金额41万元。然而，保险公司出具《拒赔/拒付通知书》，告知李先生所患疾病不在合同约定的保险责任范围内，不予理赔。

因双方协商未果，李先生诉至法院，要求保险公司赔付保险理赔款41万元。

【法院庭审】

双方之间的保险合同关系成立、有效。李先生所患疾病确属主动脉疾病，其接受的手术属于微创治疗介入

手术，没有实施开胸开腹手术。双方的保险合同中约定：“重大疾病是指符合下列定义的疾病或被保险人首次接受符合下列定义的手术……主动动脉手术，指为治疗主动动脉疾病或主动动脉损伤，已经实施了开胸（含胸腔镜下）或开腹（含腹腔镜下）进行的切除、置换、修补病损主动动脉血管、主动动脉损伤后修复的手术……所有未实施开胸或开腹的动脉内介入治疗不在保障范围内”。

法院认为，合同中约定的重大疾病保险的范围包含“主动动脉手术”。相关条款应当是对医学术语“主动动脉手术”的解释和描述。但其关于“开胸”“开腹”等内容显然不属于对疾病症状的解释和描述，而是对于疾病治疗方式的限制，该限制排除了被保险人对疾病治疗方式的选择权。保险公司以限定治疗方式来限制李先生获得理赔的权利，免除自己的保险责任，该条款部分内容应认定无效。李先生以微创手术治疗的主动动脉疾病属于案涉重疾险的承保范围，保险公司应依据保险合同的约定承担保险责任。

最终法院作出判决，由保险公司

南怡清